

Организация режима пребывания детей в ДОУ.

ДОУ работает 5 дней в неделю:

- выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

- длительность пребывания детей в ДОУ:

12-ти часовое пребывание с 7.00 до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Первой младшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность:		
1-ая подгруппа	9.00-9.10	
2-ая подгруппа	9.20-9.30	
Совместная деятельность с педагогом		9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.30-11.30
Возвращение с прогулки	11.20-11.50	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.40-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.20-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.40-16.30

Образовательная деятельность по подгруппам	16.00-16.10	
	16.20-16.30	
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, совместная деятельность с педагогом	17.00-17.30	17.30-19.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

Второй младшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40	
Совместная деятельность с педагогом	9.40-10.00	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55	9.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.40	11.40-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.25-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.40-16.00

Совместная деятельность с педагогом	16.00-17.15	16.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40	17.15-17.40
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50	
Совместная деятельность с педагогом	9.50-10.10	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.35-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.50-16.10
Совместная деятельность с педагогом	16.00-16.20	
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40	17.15-17.40
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, игры, дежурство	7.30-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.35	
Совместная деятельность с педагогом	10.35-10.50	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	9.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.40-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.40-17.15
Совместная деятельность с педагогом	16.00-17.15	
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40	17.15-17.40
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы

Режимные моменты	Холодный	Теплый
-------------------------	-----------------	---------------

	период	период
Прием детей, игры, дежурство	7.00 -8.20	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.35-8.45	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10
Образовательная деятельность	9.10-11.00	
Совместная деятельность с педагогом		9.10-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30	9.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	12.50-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.40-17.40
Совместная деятельность с педагогом	16.00-17.10	
Ужин	17.10-17.40	17.10-17.40
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	17.40-19.00

Система закаливающих мероприятий в течении дня

№	мероприятия	младшая	средняя	старшая	Подготовительная
1	Прием детей на воздухе	С мая по сентябрь			
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 6-10 мин			
3	Воздушно-температурный режим	В группе +20 В спальне +18	В группе +18 В спальне+16-17	В группе+18 В спальне+16-17	В группе +18 В спальне+16-17
4	Сквозное проветривание	2 раза в день, в течение 5-10 мин, до +14, +16			
5	Одежда детей в группе	Облегченная			
6	Дневной сон	В хорошо проветренном помещении			
7	Двигательная разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей 5-10мин			
8	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день, с учетом погодных условий			
9	Полоскание горла (рта) после обеда	Ежедневно кипяченной водой комнатной температуры			